

**As inscricións son gratuítas!!!
Infórmate a través
dos seguintes medios:**

Concello de Chantada

**Teléfono de Concellos Saudables:
628 223 471**

**Casa da Cultura de Chantada
www.concellossaudables.com**

e-mail: concellosaudables@hotmail.es

As inscricións de cada roteiro pecharanse
dous días antes da data de realización do mesmo. Para todas as idades
As persoas que participen na totalidade dos roteiros
terán un agasallo especial.



CONCELLO DE
CHANTADA



CONCELLO DE
CARBALLEDO



CONCELLO DE
TABOADA

Rutas de Sendeirismo

Xuño - Xullo 2009



*Conoce as rutas máis bonitas que ofrece o noso contorno,
disfruta da natureza e fai unha vida máis saudable!!!*



XUNTA DE GALICIA

CONSELLERÍA DE SANIDADE
Dirección Xeral de Saúde Pública

Programa galego
de actividades
saudables, estivo
e xeración

PASEA

Ruta Alto do Monte Faro



Datos Xerais:

Distancia: 15 km.

Duración aproximada: 4 horas

Dificultade: Media

Data da saída: 21 de xuño

Ruta Sto. Estevo de Ribas de Miño - Pincelo



Datos Xerais:

Distancia: 13 km.

Duración aproximada: 4 horas

Dificultade: Media

Data da saída: 12 de xullo

Ruta Río Lama - Embalse de Belesar Faro



Datos Xerais:

Distancia: 8,5 km.

Duración aproximada: 3 horas

Dificultade: Baixa

Data da saída: 5 de xullo

Ruta Cabo do Mundo - Noqueira



Datos Xerais:

Distancia: 11 km.

Duración aproximada: 3 horas

Dificultade: Media

Data da saída: 19 de xullo